

Bible předpisů zdravé výživy



[James F. Balch](#), [Phyllis Balch](#)

Bible předpisů zdravé výživy - James F. Balch ke stažení PDF Americký bestseller, průvodce léčebnými technikami v oblasti výživy, doplňkové terapie a využití léčivých rostlin. Informuje o léčení několika set poruch a nemocí /řazeno od A do Z/ bez chemikálií a drog. Uvádí rovněž i řadu informací z bylinné medicíny včetně jejich využití např kombucha apod. Kniha je rozdělena do 3 částí

